



Postfach 363, 8032 Zürich

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**
Lenggstrasse 31, Postfach 363
8032 Zürich

Dr. Dr. med. Milan Scheidegger, MA HPK
Oberarzt, Forschungsgruppenleiter
Psychedelic Research & Therapy Development

Telefon +41 (0)79 436 13 92
Zentrale +41 (0)44 384 21 11
milan.scheidegger@bli.uzh.ch
www.dppp.uzh.ch | www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

Gesunde Versuchspersonen mit Meditationserfahrung für Neuroimaging-Studie zur Achtsamkeitsmeditation unter pharmakologischer Stimulation mit Dimethyltryptamin (N,N-DMT) und Harmin gesucht

**Medizinische Fakultät
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich**

Prüfer: Dr. sc. Dr. med. Milan Scheidegger, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Männliche oder weibliche Versuchspersonen für wissenschaftliche Studie gesucht

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir meditationserfahrene gesunde, normalgewichtige, rechtshändige männliche und weibliche Versuchspersonen im Alter zwischen 25 und 60 Jahren und BMI 18.5-30. Deutsche Muttersprache oder gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. Weitere Voraussetzungen sind Meditationserfahrung von mind. 1000 Stunden formaler Meditation, vorzugsweise in Mahayana (Zen), Theravada (Vipassana), Mitgefühls-Meditation (Metta) oder Dzogchen/Mahamudra, sowie Retreat-Vorerfahrung.

Ziel der Studie: Wir möchten prüfen, ob N,N-Dimethyltryptamin (DMT) und Harmin (MAO-Hemmer) – als Bestandteile der indigenen Pflanz Zubereitung «Ayahuasca» - in erfahrenen Meditierenden Achtsamkeitsprozesse und entsprechende neuronale Aktivitäten signifikant modulieren kann.

Ablauf und Dauer der Studie: Die Studie findet an 2 Terminen mit mindestens einer Woche Abstand statt (Screening, 5-tägige Studie inkl. 3-tägigem Meditationsretreat) und Online-Fragebögen 4 Monate nach dem Retreat. Das Screening sowie eine EEG/MRT-Messung vor und nach dem Meditationsretreat finden an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich statt. Der 3-tägige Meditationsretreat findet im Meditationszentrum Felsentor (Stiftung Felsentor, Romiti-Felsentor, Vitznau) statt.



Das Screening mit psychologischem Interview, Körperuntersuchung, EKG, Drogen-/Schwangerschaftstest im Urin und Blutentnahme dient der Abklärung der Eignung für eine Studienteilnahme und dauert ca. 90 Minuten. Am Studientag jeweils vor und nach dem Meditationsretreat werden eine EEG/MRI-Messung sowie psychologische Testungen am Computer mittels Fragebögen durchgeführt. Das Meditationsretreat folgt der Struktur eines klassischen Zen-Retreats mit Phasen der Sitzmeditation, Gehmeditation, achtsamer Arbeit, kurzen Pausen und Mahlzeiten. Während der Sitzmeditation am zweiten Retreat-Tag folgt die Einnahme des pharmazeutischen Präparats (Harmin und DMT) oder des Placebos, gefolgt von psychologischen Testungen am Computer mittels Fragebögen. Der dritte Retreat-Tag dient der Meditation und Interviews.

Aufwandsentschädigung: Kostenfreier dreitägiger Meditationsretreat (inkl. Unterkunft, Verpflegung und Reisekosten) im Meditationszentrum Felsentor an der Rigi.

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**.

Falls sie an einer Studienteilnahme **interessiert** sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** mit Herrn Dr. Dr. med. Milan Scheidegger, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Lenggstrasse 31, 8032 Zürich, psychedelic-research@bli.uzh.ch auf.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines Kontakts mit dem Studienteam **registriert** werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Wünschen Sie **weitere Informationen**, wenden Sie sich bitte ebenfalls an psychedelic-research@bli.uzh.ch.