



SÄPT

Schweizerische Ärztegesellschaft für Psycholytische
Therapie



gaiamedia

alte traditionen hier und jetzt neue dimensionen
ancient traditions here and now new dimensions

Psychedelika Beratung

Hilfestellung bei Fragen oder Problemen in Zusammenhang mit dem Gebrauch von Psychedelika

Seit ein paar Jahren findet eine Renaissance des Gebrauchs von psychedelischen Substanzen wie LSD oder Ayahuasca statt. Ihr therapeutischer Nutzen, die Risiken des hedonistischen Gebrauchs oder das sogenannte Microdosing werden in der Presse breit und unvoreingenommen diskutiert. Michael Pollans Buch *How to change your mind*, bzw. *Verändere Dein Bewusstsein*, über seine Erfahrungen mit bewusstseinsverändernden Substanzen ist in den USA und in Europa ein Bestseller.

Manche Menschen beschäftigen sich jahrelang mit schwierigen und unerledigten Aspekten ihrer psychedelischen Erfahrungen und verspüren das Bedürfnis, mit einer Fachperson das Erlebte zu besprechen.

Deshalb bietet die Gaia Media Stiftung in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Ärztegesellschaft für Psycholytische Therapie (SÄPT) ab 1. November 2019 Beratung und Hilfestellung im Zusammenhang mit psychedelika-induzierten Erfahrungen an. Die Beratung soll „neutral“ sein in dem Sinne, dass nicht eine bestimmte Weltanschauung oder Therapierichtung vertreten wird. Die Gaia Media Stiftung stellt zudem ein Beratungsangebot bei (straf-)rechtlichen Fragen in Zusammenhang mit dem Gebrauch der illegalen Substanzen zur Verfügung.

Die Beratung erstreckt sich von kurzen Telefonaten, z.B. bei Fragen bezüglich der Wirkungen und Nebenwirkungen von Substanzen, bis zu zwei oder drei Beratungsgesprächen. Sollte dieser zeitliche Rahmen nicht genügen, vermitteln die Beratenden weitere Hilfsmöglichkeiten. Das kostenlose telefonische Beratungsgespräch ist auf 20 Minuten beschränkt. Danach wird den Ratsuchenden empfohlen, sich zu einem persönlichen Gespräch einzufinden.

Anfragen im Zusammenhang mit anderen psychoaktiven Substanzen wie Alkohol, Opiate, Kokain etc. werden an andere Institutionen verwiesen.

Der Name der Beratenden sowie der Inhalt der Beratung werden vertraulich behandelt.

Der Beratungsdienst ist erreichbar über beratung@gaiamedia.org oder telefonisch unter +41 (0)76 634 29 88.

Weitere Informationen auf www.gaiamedia.org